



MODALIDAD  
**ONLINE**



# PROGRAMA

## Coordinadoras:

Dra. María Paz Corvalan B.  
Dra. Guacolda Benavides

## **MÓDULO I: Consumo de tabaco como problema de salud pública. Prevención y control.**

- \_Panorama epidemiológico y de salud pública del tabaquismo.
- \_Convenio Marco para el control del Tabaco, Ley del Tabaco. Avances y desafíos.
- \_Neurobiología de la adicción a la nicotina. Aspectos generales.
- \_Tabaquismo en tiempos de COVID19. Evidencia y desafíos.
- \_Cigarrillo electrónico, cigarrillos click, tabaco.

## **MÓDULO II: Conceptos psicológicos básicos para el enfrentamiento del tabaquismo**

- \_Etapas del cambio conductual y Teoría PRIME.
- \_Características y procesos de la entrevista motivacional. Tareas del profesional.
- \_Condicionantes psicológicos del tabaquismo.

## **MÓDULO III: Intervención no farmacológica.**

- \_Principios generales y habilidades básicas de consejería breve. El modelo ABC.
- \_Herramientas cognitivo conductuales para cesación tabáquica.
- \_Nuevas tecnologías en el tratamiento del tabaquismo.
- \_Actividad física en el paciente fumador.
- \_Tabaco, alimentación y peso corporal.

## **MÓDULO IV: Tratamiento del tabaquismo.**

- \_Guías de Práctica Clínica para el Tratamiento del Tabaquismo.
- \_Fármacos de primera línea. Principales indicaciones y contraindicaciones: vareniclina, bupropión, terapia de reemplazo nicotínica.
- \_Manual para pacientes para dejar de fumar. CESFAM Carmela Carvajal





**MODALIDAD  
ONLINE**



### **MÓDULO V: Tratamiento intensivo grupal del tabaquismo Hospital del Tórax.**

- \_Evaluación de las características generales del fumador.
- \_Tratamiento intensivo grupal del tabaquismo Hospital del Tórax, sesiones 1 y 2.
- \_Tratamiento intensivo grupal del tabaquismo Hospital del Tórax, sesiones 3 y 4.
- \_Tratamiento intensivo grupal del tabaquismo Hospital del Tórax, sesiones 5 y 6.
- \_Esquemas de seguimiento de pacientes que se encuentran en un plan de terapia cesación.

### **MÓDULO VI: Programas de Tratamiento del Tabaquismo en Chile.**

- \_Consejería breve en Sala ERA
- \_Consejería breve en CESFAM
- \_Experiencia de un Programa de Tratamiento del Tabaquismo en atención terciaria
- \_Experiencia de un Programa de Tratamiento del tabaquismo en un servicio de salud.
- \_Experiencia de Programas de Cesación del Tabaquismo en el sistema privado de salud.

### **MÓDULO VII: Tratamiento del tabaquismo en poblaciones de riesgo.**

- \_Tratamiento del Tabaquismo y comorbilidad psiquiátrica
- \_Tratamiento del tabaquismo en pacientes con cáncer.
- \_Tratamiento del tabaquismo en pacientes cardiopatas.
- \_Ética y tabaquismo.

### **PRUEBA FINAL SUMATIVA.**

Este curso cuenta  
con la aprobación de  
**CONACEM**  
(Créditos para re-certificación)



Sociedad Chilena  
de Alergia  
e Inmunología



SOCIEDAD CHILENA DE  
**NEUMOLOGIA  
PEDIATRICA**



Universidad de  
**los Andes**

**Patrocina**

[www.serchile.cl](http://www.serchile.cl)



**02 JUN 2023  
28 AGO 2023**