

## PROGRAMA

# CURSO DE FORMACIÓN TEÓRICO-PRÁCTICO EN REHABILITACIÓN RESPIRATORIA



MODALIDAD E-LEARNING ASINCRÓNICA  
PRÁCTICOS: INSTITUTO NACIONAL DEL TÓRAX



### Descripción

Las enfermedades respiratorias crónicas representan una importante carga de enfermedad a nivel mundial y se sitúan dentro de las principales causas de muerte, tanto a nivel global como también en Chile. Los programas de rehabilitación pulmonar/respiratoria han demostrado ser una excelente herramienta para ayudar a mejorar aspectos clínicos, funcionales y el bienestar general de quienes las padecen, es por ello que te ofrecemos un curso especializado en esta temática, en el que lograrás comprender la problemática de las enfermedades respiratorias crónicas, sus efectos en el aspecto clínico y cómo esto impacta en la calidad de vida de los usuarios. Adquirirás las herramientas necesarias para poder evaluar, diseñar y ejecutar un programa (o “plan de intervención”) individualizado, de acuerdo a las necesidades de cada persona, tomando en cuenta su situación clínica, sus propias expectativas y su entorno.

### Objetivo General

Conocer y comprender los fundamentos, indicaciones y estrategias que permitan diseñar Programas de Rehabilitación Respiratoria (R.R) para usuarios con Enfermedad Respiratoria Crónica.

### Objetivos Específicos

- Diseñar programas de Rehabilitación Respiratoria para personas con alteraciones pulmonares crónicas:
- Reconocer herramientas de evaluación útiles en el contexto de las enfermedades respiratorias crónicas
- Describir y dosificar ejercicio aeróbico y anaeróbico en diferentes patologías respiratorias crónicas y contextos clínicos
- Discriminar entre los diferentes dispositivos para la entrega de oxigenoterapia y su indicación.

### Contenidos

- Evidencia de los efectos de la Rehabilitación Respiratoria. (RR)
- Costo efectividad de la RR.
- Fisiopatología de las enfermedades respiratorias crónicas más prevalentes en Chile y en el mundo (Asma, Epoc, AOS, EPDI, entre otras)
- Fisiología del ejercicio y la enfermedad respiratoria crónica.
- Evaluación médica y exámenes complementarios
- Criterios de inclusión y exclusión a un programa de rehabilitación.
- Evaluación de la actividad física en el paciente respiratorio crónico
- Métodos de evaluación (Pruebas de tolerancia al esfuerzo, evaluación de la calidad de vida, fuerza muscular, entre otras):
- Prescripción del ejercicio y diseño de Programas de Rehabilitación en enfermedades respiratorias crónicas (ERC)
- Incentivadores de la actividad física en el paciente respiratorio Crónico.
- Oxigenoterapia y Rehabilitación Respiratoria.
- VMNI y Rehabilitación Respiratoria (RR)
- Rol de la educación en RR
- Nutrición y RR.
- Psicología y RR
- AOS y Rehabilitación kinésica.
- AOS y rehabilitación fonoaudiológica.
- RR en EPOC
- RR en ASMA
- RR y Enfermedad pulmonar intersticial difusa.
- RR en enfermedades neuromusculares infantiles
- Resolución de casos clínicos donde se apliquen conocimientos adquiridos

## Resultados Esperados

Al final del programa los estudiantes serán capaces de diseñar, ejecutar y hacer seguimiento de programas de rehabilitación respiratoria atingentes a las necesidades de los sujetos, tomando en cuenta sus patologías de base, el contexto clínico de cada uno y su entorno.

## Duración de la Actividad

1 hrs de clases asincrónica por 2 hora de estudio autónomo, con un total de 134 hrs Pedagógicas.

## Modalidad

La actividad se divide en 3 niveles:

- 1.- Curso de formación en rehabilitación respiratoria para usuarios crónicos -nivel básico
- 2.- Curso de formación en rehabilitación respiratoria para usuarios crónicos -nivel intermedio
- 3.- Curso de formación en rehabilitación respiratoria para usuarios crónicos -nivel avanzado

En Modalidad mixta, exposición asincrónica y una clase práctica al final del nivel intermedio y avanzado. Las clases asincrónicas son de 30 minutos cada una en nivel básico e intermedio, en nivel avanzado son de 45 min. Las clases practicas son de una jornada de 6 hrs.

## 1.-Nivel Básico: 30 hrs pedagógicas

- ☑ Evidencia de los efectos de la Rehabilitación Respiratoria. (RR)
- ☑ Costo efectividad de la Rehabilitación Respiratoria.
- Fisiopatología:
  - ☑ ASMA
  - ☑ AOS
  - ☑ EPOC
  - ☑ Enfermedad Pulmonar intersticial difusa
  - ☑ Fisiología del ejercicio y el efecto en personas con enfermedades respiratorias crónicas.
  - ☑ Evaluación médica, exámenes complementarios, Criterios de inclusión y exclusión de los sujetos de un programa de rehabilitación.
  - ☑ Evaluación de la actividad física en el paciente respiratorio crónico.

**2 pruebas teóricas on line**  
**1 examen de final de nivel, escrito online.**

## 2.-Nivel Intermedio: 46 hrs pedagógicas

- ☑ Métodos de evaluación: - Capacidad aeróbica.
  - Fuerza.
  - Calidad de vida
  - Músculos respiratorios
- ☑ Prescripción del ejercicio en un programa de rehabilitación respiratoria.
- ☑ Diseños de Programas de Rehabilitación Respiratoria para pacientes con enfermedades respiratorias crónicas.
- ☑ Incentivadores de la actividad física en el paciente respiratorio Crónico:circuitos urbanos
- ☑ Oxigenoterapia en la Rehabilitación Respiratoria.
- ☑ Rol de la educación en Rehabilitación Respiratoria.

**2 pruebas teóricas on line**  
**1 día de práctica presencial**  
**1 examen teórico-práctico presencial fin de nivel intermedio**

## 3.-Nivel avanzado: 58 hrs pedagógicas

- ☑ VMNI Y Rehabilitación respiratoria (RR)
- ☑ Nutrición y RR
- ☑ Psicología y RR
- ☑ Rehabilitación en AOS: Mirada desde la Fonoaudiología
- ☑ Rehabilitación en AOS desde la Kinesiología
- ☑ RR en Enfermedad pulmonar intersticial difusa
- ☑ RR en EPOC
- ☑ RR en ASMA
- ☑ Rehabilitación respiratoria en enfermedades neuromusculares infantiles.
- ☑ RR y trasplante pulmonar

**2 Pruebas teóricas on line**  
**1 día de práctico presencial**  
**examen final teórico-práctico presencial final 3 niveles**

## Metodología y Material Pedagógico para la ejecución de la actividad

Plataforma de Educación a Distancia a utilizar que permita al Alumno la interacción continua con pares y Docentes en trabajos y discusión de contenidos. Entrega de material de lectura obligatorio y de lecturas complementarias y de retroalimentación obligatorio.

*Sesión práctica donde se aplicarán los conocimientos adquiridos.*

## Evaluación

- ☑ Final de Aprendizaje con Escala de Notas de 1 a 7 deberá considerar lo siguiente:
- ☑ Nota Mínima de Aprobación igual o superior a 5.0
- ☑ Asistencia Mínima a Clases Sincrónicas igual o superior al 90%
- ☑ Certificación entregada por SERCHILE: Con los 3 niveles aprobados.

Valores	
Socios SER	\$150.000.-
No Socios SER	\$200.000.-

## Fechas

1 curso Nivel básico: clases on line todo el mes de septiembre 2023

2 curso Nivel intermedio: clases on line todo el mes octubre 2023

Práctica: viernes 10 de noviembre de 2023.

3 curso Nivel Avanzado: clases on line todo el noviembre 2023.

Práctico: 1 de diciembre 2023

Lugar del práctico: Servicio de kinesiología, Instituto nacional del tórax.

